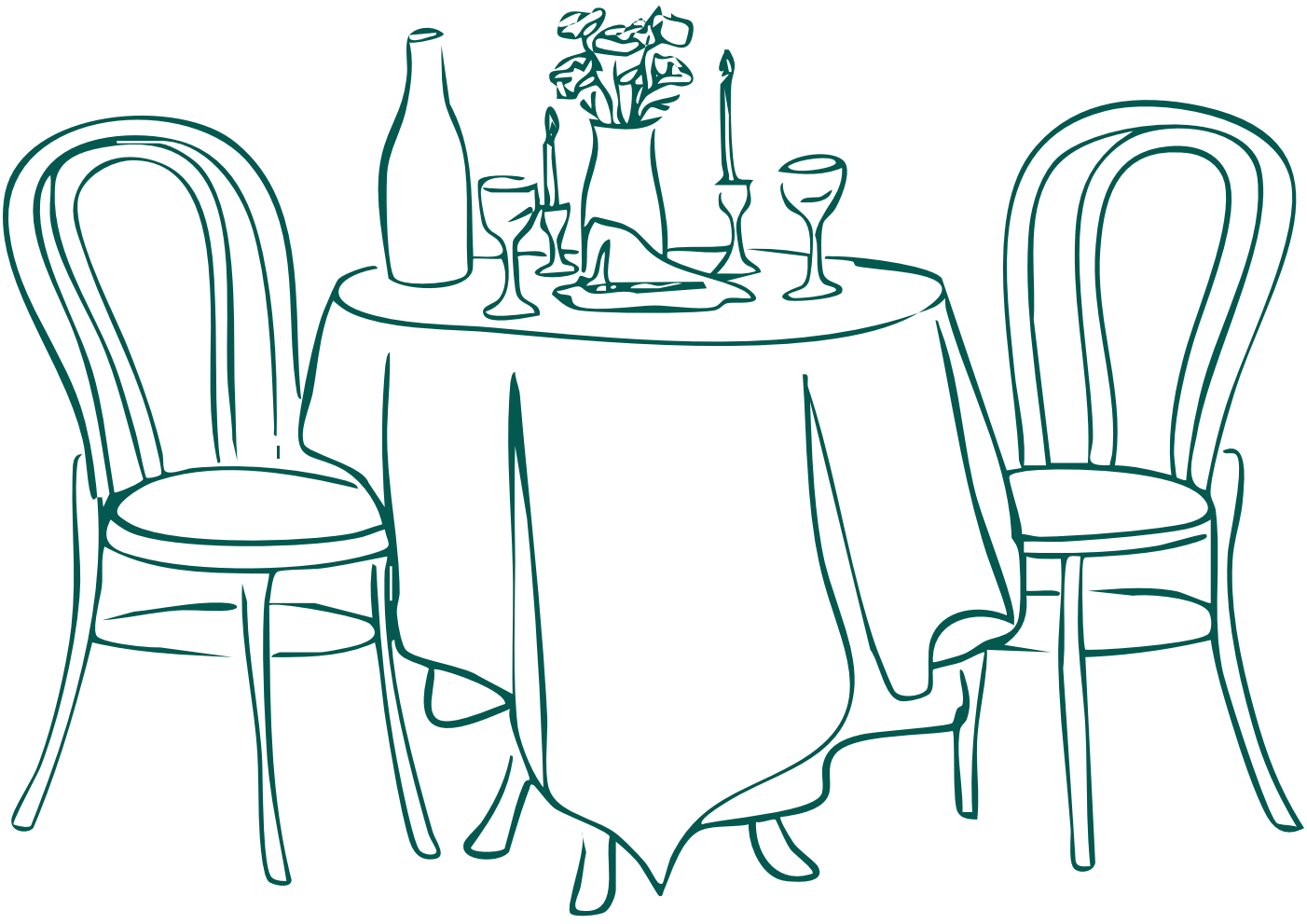
IL NOSTRO MENÙ



SEAGARDEN

ANTIPASTI

Bruschetta con burrata, pomodorini confit e alici del Cantabrico (1, 4, 7) Bruschetta with burrata, confit tomatoes and Cantabrico anchovies	12
Insalata caprese con basilico fresco (7) Caprese salad with fresh basil	10
Prosciutto crudo e melone (12) Prosciutto and melon	15
Tagliere di salumi e formaggi selezionati (7, 12) Selection of Italian prosciutto and cheese	30
Carpaccio di manzo con rucola e scaglie di Grana (7, 12) Beef carpaccio with arugula and grana cheese	25
Tartare di Fassona (3, 10, 12) Beef tartare	25
Insalatina di gamberi, finocchio e arancia (2) Shrimp, fennel and orange salad	22
Polpo e patate (14) Octopus and potatoes	22
Insalata di mare “Seagarden” (2, 4, 14) “Seagarden” sea salad	23
Sauté di cozze (14, 12) Mussels sauté	18
Sauté di cozze e vongole (14, 12) Mussels and clams sauté	22
Gamberi in tempura con maionese all’avocado e lime | 5 pz (1, 2, 3) Tempura shrimps with avocado mayo and lime	20
Polpette al sugo della tradizione | 3 pezzi (1, 3, 7, 9) Italian meatballs with tomato sauce	12

Coperto 3,5

PRIMI MARE

Risotto alla crema di scampi (1, 2, 7, 9, 12) 22
Scampi cream risotto

Spaghetti alle vongole (1,4,14) 22
Spaghetti with clams

Spaghetti alle vongole con bottarga (1, 4, 14) 25
Spaghetti with clams and bottarga

Paccheri con polpo, menta e pecorino (1, 7, 14) 23
Paccheri with octopus, mint and pecorino cheese

Fettuccine allo scoglio (1, 2, 4, 14) 25
Fettuccine with mixed seafood

Ravioli fatti in casa ripieni di patate, baccalà e menta con datterino giallo e bottarga (1, 3, 4, 7) 25
Homemade ravioli with potatoes, salt cod, mint and bottarga

PRIMI TERRA

Penne al pomodoro e basilico (1) 15
Pasta with tomato sauce and basil

Tonnarelli cacio e pepe (1, 7) 20
Pasta with pecorino cheese and black pepper

Tonnarelli alla Gricia (1, 7, 12) 20
Pasta with cheek, pecorino cheese and black pepper

Tonnarelli alla Carbonara (1, 3, 7, 12) 20
Pasta with eggs, cheek, pecorino cheese and black pepper

Paccheri all'Amatriciana (1, 7, 12) 20
Pasta with tomato sauce, check and black pepper

Tagliatelle al ragù bolognese (1, 7, 9, 12) 20
Tagliatelle with bolognese sauce

SECONDI MARE

Spigola (o orata) al forno con patate e olive taggiasche (4) Oven baked Seabass (or seabream) with cherry tomatoes potatoes and taggiasca olives	7 etto
Spigola (o orata) al sale (4) Seabass (or seabream) cooked in salt	7 etto
Calamaro arrosto su crema di ceci (14) Roasted squid on chickpea purèe	22
Polpo arrosticciato su crema di patate (14) Roasted octopus on potatoes purèe	25
Frittura di calamari (1,14) Fried calamari	20
Frittura di gamberi e calamari (1, 2, 14) Fried calamari and prawns	25
Aragosta alla brace - su ordinazione (2) Grilled spiny-lobster	20 etto
Astice alla brace - su ordinazione (2) Grilled lobster	13 etto

SECONDI TERRA

Fiorentina alla griglia Fiorentina steak	9 etto
Costata alla griglia Costata steak	8 etto
Tagliata di manzo Slice beef steak	28
Spada di manzo Sword-style beef skewer	30
Spada di pollo Sword-style chicken skewer	20
Cotoletta di pollo con patatine fritte (1, 3) Cutlet with French fries	15

CONTORNI

Scarola ripassata Sautèed Escarole	10
Verdure grigliate Grilled vegetables	8
Patate al forno Baked potatoes	8
Patate fritte (1) French fries	8

SFIZI

Supplì al ragù (1, 3, 7, 9) Supplì with meat ragù	3,5
Fiori di zucca in pastella con mozzarella e alici del Cantabrico (1, 3, 4, 7) Zucchini flowers stuffed with mozzarella and anchovies	5
Filetto di baccalà in pastella (1, 3, 4) Crispy salt cod fillet	8
Bruschetta al pomodoro e basilico (1) Bruschetta with tomato and basil	6

PIZZA

Focaccia (1) Focaccia bread	5
Margherita | pomodoro, mozzarella, basilico (1, 7) Margherita | tomato, mozzarella, basil	8
Marinara | pomodoro, aglio, origano, olio EVO (1) Marinara | tomato, garlic, oregano, extra virgin olive oil	6
Napoli | pomodoro, mozzarella, acciughe, origano (1, 4, 7) Napoli | tomato, mozzarella, anchovies, oregano	9,5
Diavola | pomodoro, mozzarella, salame piccante (1, 7,12) Diavola | tomato, mozzarella, spicy salami	10
Prosciutto e funghi | pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi (1, 7, 12) Ham and Mushrooms | tomato, mozzarella, cooked ham, mushrooms	10
Capricciosa | pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, olive, carciofi (1, 7, 12) Capricciosa | tomato, mozzarella, cooked ham, mushrooms, olives, artichokes	13
Quattro formaggi | mozzarella, gorgonzola, fontina, grana o pecorino (1, 7) Four Cheeses | mozzarella, gorgonzola, fontina, grana (or pecorino)	12
Bufalina | pomodoro, mozzarella di bufala, basilico (1, 7) Bufalina | tomato, buffalo mozzarella, basil	12
Vegetariana | pomodoro, mozzarella, verdure grigliate di stagione (1, 7) Vegetarian | tomato, mozzarella, grilled seasonal vegetables	12
Crudo e burrata | pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, burrata (1,7,12) Parma Ham and Burrata | tomato, mozzarella, Parma ham, burrata	13
Boscaiola | mozzarella, funghi, salsiccia (1, 7, 12) Boscaiola | mozzarella, mushrooms, sausage	12
Salsiccia e broccoli | mozzarella, salsiccia, broccoli (1, 7, 12) Sausage and Broccoli | mozzarella, sausage, broccoli	12
Frutti di mare | pomodoro, frutti di mare, aglio, prezzemolo (1, 2, 4, 14) Seafood | tomato, seafood, garlic, parsley	15
Tonno e cipolla | pomodoro, mozzarella, tonno, cipolla (1, 4, 7) Tuna and Onion | tomato, mozzarella, tuna, onion	11
Bresaola e rucola | mozzarella, prosciutto crudo, rucola, scaglie di grana (1, 7, 12) Bresaola and Rocket | mozzarella, bresaola, arugula, shaved grana	13
Würstel e patatine | mozzarella, würstel, patatine fritte (1, 7, 12) Würstel and Fries | mozzarella, würstel, French fries	10
Calzone classico | pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto (1, 7, 12) Classic Calzone | tomato, mozzarella, cooked ham	12

LISTA ALLERGENI

1. Glutine, Gluten 2. Crostacei, Crustaceans 3. Uova, Eggs 4. Pesce, Fish 5. Arachidi, Peanuts 6. Soia, Soy 7. Latte e derivati, Milk and dairy products 8. Frutta a guscio, Nuts 9. Sedano, Celery 10. Senape, Mustard 11. Semi di sesamo, Sesame seeds 12. Solfiti, Sulfites 13. Lupini, Lupins 14. Molluschi, Shellfish

DOLCI

Tiramisù (1,3,7) Tiramisù	10
Seadas al miele (1,7) Traditional Sardinian cheese pastry with honey	10
Focaccia alla nutella (1,6,7,8) Focaccia bread with nutella	24
Coppe di gelato assortite (7) Selection of ice cream	7
Sorbetto al limone Lemon sorbet	6
Frutta di stagione Seasonal fruit selection	15

SEAGARDEN